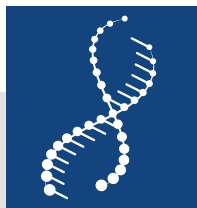


ΤΕΣΤ ΜΗΚΟΥΣ ΤΕΛΟΜΕΡΩΝ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Η πραγματική σας ηλικία κρύβεται
στο DNA σας!

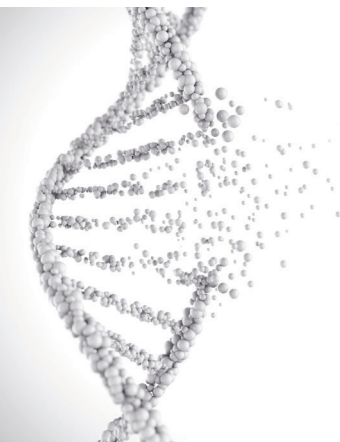


PRO-AGING ΤΕΣΤ



Χαρακτηριστικά του ΤΕΣΤ

Τα τελομερή είναι τμήματα DNA που βρίσκονται στις άκρες κάθε χρωμοσώματος και το προστατεύουν από τη φθορά κατά την αντιγραφή. Τα τελομερή συρρικνώνονται κατά τη διάρκεια κάθε κυτταρικής διαίρεσης, και για το λόγο αυτό το μήκος τους αποτελεί δείκτη της «φθοράς» του οργανισμού.



Το φαινόμενο της συρρίκνωσης των τελομερών με την ηλικία είναι απολύτως φυσιολογικό. **Οι γενετικοί παράγοντες καθορίζουν την εξέλιξη της διαδικασίας γήρανσης σε ποσοστό που δεν υπερβαίνει το 20 τοις εκατό.** Ωστόσο, αυτό που κυρίως επιταχύνει τη διαδικασία γήρανσης είναι η βλαβερή επίδραση διαφόρων εξωτερικών παραγόντων που επηρεάζουν το μήκος των τελομερών.

■ Πότε και για ποιον:

Η μελέτη του μήκους των τελομερών στα λευκοκύτταρα του αίματος του εξεταζόμενου αποτελεί δείκτη:

- της πραγματικής βιολογικής ηλικίας,
- της ποιότητας της διαδικασίας γήρανσης, της λεγόμενης «υγιούς γήρανσης».

Η εξέταση των τελομερών έχει σχεδιαστεί για άτομα που θα ήθελαν να γνωρίζουν την πραγματική βιολογική τους ηλικία. Είναι γνωστό ότι δεν γερνάνε όλοι στον ίδιο βαθμό με τους συνομήλικούς τους, καθώς η πραγματική βιολογική μας ηλικία καθορίζεται από ένα φάσμα διαφορετικών παραγόντων.

Η εξέταση του μήκους των τελομερών μπορεί επίσης να πραγματοποιηθεί ως βοηθητικός δείκτης της διαταραγμένης ισορροπίας μεταξύ των ελεύθερων ριζών και των αντιοξειδωτικών, δηλαδή του οξειδωτικού στρες, το οποίο επίσης συμβάλλει στην ταχύτερη γήρανση του οργανισμού.

■ Παραδείγματα παραγόντων που επηρεάζουν το μήκος των τελομερών:

Επιμήκυνση	Συρρίκνωση
<ul style="list-style-type: none">• Διατροφή• Συμπληρώματα διατροφής• Σωματική δραστηριότητα• Υγιεινός τρόπος ζωής (π.χ. χωρίς διεγερτικές ουσίες, χωρίς άγχος, καλή ποιότητα ύπνου)	<ul style="list-style-type: none">• Στρες• Διεγερτικές ουσίες, φάρμακα• Ελεύθερες ρίζες• Ασθένειες του τρόπου ζωής, μη θεραπευμένες λοιμώξεις• Ρύπανση του περιβάλλοντος

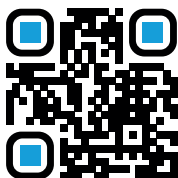
■ Προετοιμασία για το τεστ:

Το τεστ δεν απαιτεί ιδιαίτερη προετοιμασία.
Ο ασθενής δεν χρειάζεται να είναι νηστικός.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το τεστ μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση info@genotypos.gr

**Το τεστ μήκους τελομερών (βιολογική ηλικία) διατίθεται
στα Κέντρα Συλλογής των εργαστηρίων Genotypos**



www.genotypos.gr