

Οδηγίες Λήψης Δειγμάτων

Γενικές Οδηγίες

Πριν τη λήψη δείγματος συμβουλευτείτε το παρόν έντυπο για τον κατάλληλο τύπο φιαλιδίου/περιέκτη.

Σημειώστε το όνομα ή τον κωδικό του ασθενούς πάνω στο φιαλίδιο/περιέκτη.

Συμπληρώστε όλα τα πεδία του συνοδευτικού εντύπου για την αποστολή δείγματος. Ειδοποιήστε έγκαιρα το εργαστήριο για την παραλαβή του δείγματος εντός Αττικής από Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00π.μ – 18:00μ.μ. ή αποστείλετε το δείγμα στο εργαστήριο με εταιρεία Courier.

Κατηγορίες Αναλύσεων

1. ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ ΚΑΡΥΟΤΥΠΟΣ

i. Περιφερικού αίματος: 4.0 mL περιφερικού αίματος από ενήλικες, 2.0-3.0 mL από παιδιά, σε **ηπαρινισμένο φιαλίδιο λιθίου ή νατρίου** (πράσινο πώμα). Το φιαλίδιο αναδεύεται με ήπια αναστροφή του 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πήγματος. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη λήψη του.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

ii. Μυελού των οστών: 1.0-2.0 mL μυελού των οστών από ενήλικες, 1.0 mL από παιδιά, σε **ηπαρινισμένο φιαλίδιο λιθίου ή νατρίου** (πράσινο πώμα). Το φιαλίδιο αναδεύεται με ήπια αναστροφή του 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πήγματος. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη λήψη του.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

iii. Συμπαγούς όγκου: 1.0 cm³ ιστού από χειρουργική βιοψία σε αποστειρωμένο περιέκτη με 5 mL φυσιολογικό ορό. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από την λήψη του. Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

iv. Αμνιακού υγρού: Λήψη σε στείρες συνθήκες 20-25ml (ανάλογα με την ηλικία κύησης) αμνιακού υγρού με διακοιλιακή παρακέντηση, μετά τη 16^η εβδομάδα κύησης. Τοποθέτηση του αμνιακού υγρού σε αποστειρωμένο σωληνάριο τύπου universal. Αποστολή στο εργαστήριο εντός **24 ωρών** από τη λήψη.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**2-4⁰C**).

v. Προϊόντων αποβολής: Λήψη 2-3 cm³ εμβρυϊκού ιστού. Ξέπλυμα του ιστού με φυσιολογικό ορό. Τοποθέτησή του σε αποστειρωμένο σωληνάριο τύπου universal σε φυσιολογικό ορό 5-8ml. Αποστολή στο εργαστήριο εντός **24 ωρών** από τη λήψη. Το δείγμα θα πρέπει να συνοδεύεται από ένα φιαλίδιο περιφερικού αίματος σε EDTA της μητέρας, ώστε να αποκλειστεί η περίπτωση μητρικής πρόσμιξης στο υπό εξέταση υλικό.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

vi. Χοριακών λαχνών: Λήψη σε στείρες συνθήκες 10-15mg χοριακών λαχνών με διακοιλιακή παρακέντηση τη 10^η-12^η εβδομάδα κύησης. Τοποθέτηση των χοριακών

Οδηγίες Λήψης Δειγμάτων

λαχνών σε αποστειρωμένο σωληνάριο τύπου universal με θρεπτικό υλικό Hank's. Αποστολή στο εργαστήριο εντός **24 ωρών** το αργότερο από τη λήψη. Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

2. FISH

i. Περιφερικού αίματος: 4.0 mL περιφερικού αίματος από ενήλικες, 2.0-3.0 mL από παιδιά, σε **ηπαρινισμένο φιαλίδιο λιθίου ή νατρίου** (πράσινο πώμα). Το φιαλίδιο αναδεύεται με ήπια αναστροφή του 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πύγματος. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη λήψη του.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

ii. Μυελού των οστών: 1.0-2.0 mL μυελού των οστών από ενήλικες, 1.0 mL από παιδιά, σε **ηπαρινισμένο φιαλίδιο λιθίου ή νατρίου** (πράσινο πώμα). Το φιαλίδιο αναδεύεται με ήπια αναστροφή του 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πύγματος. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη λήψη του.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

iii. Συμπαγούς όγκου: 0.5-1.0 cm³ ιστού από χειρουργική βιοψία σε αποστειρωμένο σωλήνα με 5 mL φυσιολογικό ορό. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από την λήψη του.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

iv. Σε τομές παραφίνης: 2-4 τομές παραφίνης πάχους 4-5μm μονιμοποιημένες με φορμαλίνη, σε θετικά φορτισμένες αντικειμενοφόρους πλάκες.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

v. Σε δείγμα ούρων (Uroovysion): 35 mL ούρων που προήλθαν από απέκκριση, κατά (τη δεύτερη) πρωινή ούρηση. Αναμείξτε τα ούρα σε αναλογία 2:1 με συντηρητικό Carbowax ή PreservCyt® (Cytc) και μεταφέρετε το δείγμα σε περιέκτη με πώμα που βιδώνει. Αν υπάρχουν περισσότερα από 60 mL ούρων, μπορούν να μεταφερθούν σε ένα επιπλέον δοχείο με συντηρητικό Carbowax ή PreservCyt® (Cytc). Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 48 ωρών** από τη συλλογή. Αποθήκευση και μεταφορά σε **2-8⁰C**.

3. ΜΟΡΙΑΚΗ ΓΕΝΕΤΙΚΗ

i. Περιφερικό αίμα: 4.0 mL περιφερικού αίματος από ενήλικες, 2.0 mL από παιδιά, σε **φιαλίδιο με αντιπηκτικό EDTA** (μωβ πώμα). Το φιαλίδιο αναδεύεται με ήπια αναστροφή του 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πύγματος. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 72 ωρών** από τη λήψη του.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

ii. Κυτταρικό επίχρισμα παρειάς: Μετά τη συλλογή του επιχρίσματος, σύμφωνα με τις ειδικές οδηγίες, τοποθετείτε τον στυλεό ή την ψύκτρα στο ειδικό σωληνάριο μεταφοράς

Οδηγίες Λήψης Δειγμάτων

που παρέχεται από το εργαστήριό μας. Κόβετε τον στυλεό ή την ψύκτρα στο ύψος του σωληναρίου ή χαμηλότερα, με καθαρό ψαλίδι και βιδώνετε καλά το πόμα. Συστήνεται η χρήση parafilm, προκειμένου να αποφευχθεί διαρροή του υλικού.

Για τη λήψη κυτταρικού επιχρίσματος παρειάς με εξειδικευμένο κιτ συλλογής, ακολουθήστε τις παρεχόμενες οδηγίες.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (15-28°C).

iii. Αμνιακό υγρό: Λήψη σε στείρες συνθήκες 20-25ml (ανάλογα με την ηλικία κύησης) αμνιακού υγρού με διακοιλιακή παρακέντηση, μετά τη 16η εβδομάδα της κύησης. Τοποθέτηση του αμνιακού υγρού σε αποστειρωμένο σωληνάριο τύπου universal. Αποστολή στο εργαστήριο εντός **24 ωρών** από τη λήψη. Αποθήκευση και μεταφορά σε **2-8°C**.

4. ΜΟΡΙΑΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

i. Περιφερικό αίμα: 4.0 mL περιφερικού αίματος από ενήλικες, 2.0 mL από παιδιά, σε **φιαλίδιο με αντιπηκτικό EDTA** (μωβ πόμα). Το φιαλίδιο αναδεύεται με ήπια αναστροφή του 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πύγματος. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 72 ωρών** από τη λήψη του.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (15-28°C).

ii. Μυελός των οστών: 1.0-2.0 mL μυελού των οστών από ενήλικες, 1.0 mL από παιδιά, σε **φιαλίδιο με αντιπηκτικό EDTA** (μωβ πόμα). Το φιαλίδιο αναδεύεται με ήπια αναστροφή του 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πύγματος. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη λήψη του.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (15-28°C).

Για αναλύσεις RNA 4-8°C.

iii. Τομές παραφίνης: 6-8 τομές παραφίνης πάχους 10μm μονιμοποιημένες με φορμαλίνη, σε θετικά φορτισμένες αντικειμενοφόρους πλάκες. Στην περίπτωση παραπομπής για έλεγχο MSI είναι απαραίτητη η αποστολή ενός φιαλιδίου περιφερικού αίματος σε EDTA καθώς και ενός πλακιδίου HE και ο κωδικός του κύβου από τον οποίο κόπηκαν οι τομές. Όλα τα προς ανάλυση δείγματα είναι απαραίτητο να συνοδεύονται από την αντίστοιχη ιστολογική έκθεση.

Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (15-28°C).

iv. Δείγμα συμπαγούς όγκου: 0.2 cm³ ιστού από χειρουργική βιοψία σε:

α) αποστειρωμένο περιέκτη με 3.0-5.0 mL φυσιολογικό ορό. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 12 ωρών** από τη λήψη του. Αποθήκευση και μεταφορά σε **2-8°C**.

β) αποστειρωμένο σωληνάριο που έχει καταψυχθεί σε υγρό άζωτο (-80°C). Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 48 ωρών** από τη λήψη του. Αποθήκευση και μεταφορά σε **ξηρό πάγο**.

Οδηγίες Λήψης Δειγμάτων

v. Υγρή Βιοψία: Λήψη περιφερικού αίματος 10mL σε σωληνάριο που παρέχεται από το εργαστήριό μας (Streck BCT Tube). Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (15-28°C).

5. ΜΟΡΙΑΚΗ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ

i. Για την ανίχνευση, τον προσδιορισμό ιικού φορτίου για HAV, HBV, HCV, HIV, HDV και γονοτύπηση HCV: 3.0 ml πλάσματος (2.0 mL από παιδιά) ή 4mL περιφερικού αίματος σε **φιαλίδιο με αντιπηκτικό EDTA** (μωβ πόμα). Ο διαχωρισμός του πλάσματος πρέπει να πραγματοποιηθεί **εντός 6 ωρών** από τη συλλογή του αίματος, με φυγοκέντρηση στα 800-1600 x g για 10 λεπτά σε θερμοκρασία δωματίου. Το πλάσμα μεταφέρεται σε ένα αποστειρωμένο σωληνάριο πολυπροπυλενίου.

Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη συλλογή, αποθήκευση και μεταφορά σε **2-8°C**. Για οποιαδήποτε άλλη περίπτωση, αποθήκευση και μεταφορά σε **-20°C**.

ii. Για τον προσδιορισμό Λοιμώξεων Ουρογεννητικού: Ενδοτραχηλικά ή κολπικά δείγματα γυναικών (χωρίς βλέννη) και ουρηθρικά δείγματα ανδρών. Μετά τη συλλογή του επιχρίσματος τοποθετείτε τον στυλέο ή την ψύκτρα σε ειδικό περιέκτη (ThinPrep ή ανάλογο) ή εναλλακτικά στο ειδικό σωληνάριο μεταφοράς που παρέχεται από το εργαστήριό μας. Σε αυτήν την περίπτωση κόβετε τον στυλέο ή την ψύκτρα στο ύψος του σωληναρίου ή χαμηλότερα, με καθαρό ψαλίδι και βιδώνετε καλά το πόμα. Συστήνεται η χρήση parafilm, προκειμένου να αποφευχθεί διαρροή του υλικού. Επισημαίνεται, ότι στυλεοί σε υλικό gel είναι μη αποδεκτοί.

Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη συλλογή. Αποθήκευση και μεταφορά σε **4-8°C**.

Για την ανίχνευση *Chlamydia trachomatis* αποδεκτά είναι και δείγματα ούρων: 10-50 mL των πρώτων ούρων ούρησης σε καθαρό δοχείο πολυπροπυλενίου χωρίς συντηρητικά. Ο ασθενής **δεν** θα πρέπει να έχει ουρήσει κατά την διάρκεια των 2 προηγούμενων ωρών. Αποδεκτά είναι και δείγματα πρωκτικού επιθηλίου, δερματικών αλλοιώσεων, ιστών βιοψίας και σπέρματος, ανάλογα με τις κλινικές ενδείξεις και το είδος ανάλυσης. Παρακαλούμε, επικοινωνήστε με το εργαστήριο.

iii. Για την ανίχνευση και τον προσδιορισμό γονοτύπων HPV: 5 mL σε μέσο υγρής κυτταρολογίας (LBC) PreservCyt® (φιαλίδιο ThinPrep liquid PAP) από την Cytoc Corporation (η συλλογή των δειγμάτων κυττάρων τραχήλου σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή). Μεταφορά κάθε φιαλιδίου **ThinPrep® σε ξεχωριστά σφραγισμένη συσκευασία**. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 96 ωρών** από τη συλλογή. Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (15-28°C).

Οδηγίες Λήψης Δειγμάτων

iv. Για τον προσδιορισμό Λοιμώξεων Αναπνευστικού: Δείγματα κατώτερου αναπνευστικού: Πτύελα απόχρεμψης, προκλητά πτύελα, βρογχικές εκκρίσεις και βρογχοκυψελιδικές εκπλύσεις (BAL) σε αποστειρωμένο δοχείο. **Μεταφορά κάθε δείγματος σε ξεχωριστά σφραγισμένη συσκευασία.** Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 72 ωρών** από τη συλλογή. Αποθήκευση και μεταφορά σε **2-8⁰C**.

iv. Για τον προσδιορισμό οφθαλμολογικών, νευρολογικών και συστημικών ιογενών Λοιμώξεων (π.χ. CMV, Parvo B-19, HSV1,2, VZV): 1.0 mL ENY ενηλίκων (0.25 mL ENY παιδιών) ή οφθαλμικό ή αμνιακό υγρό σε αποστειρωμένο φιαλίδιο/περιέκτη, σε θερμοκρασία **2-8⁰C**. Αποδεκτά επίσης είναι δείγματα πλάσματος 3.0 ml (2.0 mL από παιδιά) που έχουν διαχωρισθεί από περιφερικό αίμα σε **φιαλίδιο με EDTA** (μωβ πώμα). Ο διαχωρισμός του πλάσματος πρέπει να πραγματοποιηθεί **εντός 6 ωρών** από τη συλλογή του αίματος, με φυγοκέντρηση στα 800-1600 x g για 10 λεπτά σε θερμοκρασία δωματίου. Το πλάσμα στη συνέχεια πρέπει να μεταφερθεί σε αποστειρωμένο σωληνάριο πολυπροπυλενίου. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 48 ωρών** από την συλλογή σε θερμοκρασία **2-8⁰C**. Για μεγαλύτερο διάστημα αποθήκευση και μεταφορά σε **ξηρό πάγο**.

6. ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ (NIPT)

Αφού έχει συμπληρωθεί η 10^η εβδομάδα της κύησης λαμβάνονται 9 ml αίματος σε 2 ειδικά σωληνάκια Streck BCT tubes, τα οποία αποστέλλονται από το εργαστήριο. Συμπληρώνεται και υπογράφεται από την ενδιαφερόμενη και τον παραπέμποντα ιατρό το συνοδευτικό έντυπο Veracity/Veragene (αποστέλλεται από το εργαστήριο).

Για τον έλεγχο Veragene, απαιτείται δείγμα κυτταρικού επιχρίσματος παρειάς του βιολογικού πατέρα.

Παρακαλούμε να συμβουλευτείτε τις εσώκλειστες οδηγίες του ειδικού κιτ συλλογής.

Μετά από την αιμοληψία, το αίμα φυλάσσεται και αποστέλλεται σε θερμοκρασία δωματίου.

7. ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΑΝΟΣΟΦΑΙΝΟΤΥΠΟΥ ΜΕ ΚΥΤΤΑΡΟΜΕΤΡΙΑ ΡΟΗΣ

i. Περιφερικό αίμα: **2 φιαλίδια με αντιπηκτικό EDTA** όγκου 4.0 mL περιφερικού αίματος από ενήλικες, 2.0 mL από παιδιά (μωβ πώμα). Τα φιαλίδια αναδεύονται με ήπια αναστροφή τους 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πήγματος.

Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη λήψη τους, συνοδευόμενα από στοιχεία πρόσφατης γενικής αίματος. Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28⁰C**).

Οδηγίες Λήψης Δειγμάτων

ii. Μυελός των οστών: 1.0-2.0 mL μυελού των οστών από ενήλικες, 1.0 mL από παιδιά, σε **φιαλίδιο με αντιπηκτικό EDTA** (μωβ πώμα). Το φιαλίδιο αναδεύεται με ήπια αναστροφή του 5-8 φορές ώστε ν' αποφευχθεί ο σχηματισμός πύργματος. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 24 ωρών** από τη λήψη του. Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28°C**).

*Παραλαβή δειγμάτων κυτταρομετρίας ροής από Δευτέρα έως Πέμπτη.
(για παραλαβή την Παρασκευή μόνο κατόπιν συνεννόησης με τον Υπεύθυνο Τμήματος)*

8. ΠΑΘΟΛΟΓΟΑΝΑΤΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Δείγμα συμπαγούς όγκου: 0.2 cm³ ιστού από χειρουργική βιοψία σε περιέκτη με φορμόλη, ο οποίος παρέχεται από το εργαστήριό μας κατόπιν συνεννόησης. Αποστολή στο εργαστήριο **εντός 72 ωρών** από τη λήψη του. Αποθήκευση και μεταφορά σε θερμοκρασία δωματίου (**15-28°C**).

Σύνταξη:	Έγκριση:
Υπεύθυνος Ποιότητας Μαρία Πλουσή	Επιστημονικός Διευθυντής: Παντελής Κωνσταντουλάκης